

# Breng je persoonlijke ontwikkeling in beweging met de training

## **E**chte aandacht werkt!

Herken jij jezelf in één van de onderstaande vragen?

- Wie ben ik en waar sta ik voor?
- Waar ligt mijn kracht en hoe kan ik die beter inzetten?
- Hoe creëer ik balans in zowel werk als privé?
- Hoe ga ik om met mijn grenzen?

Dan helpt het programma 'Echte aandacht werkt!' je daarin stappen te maken!

### **Hoe?**

Aan de hand van speciaal ontwikkeld werkmateriaal ga je in een kleine groep aan de slag met je persoonlijke leerdoelen, waarbij de groep fungeert als spiegel voor reflectie. Zo leer je met en van elkaar. Aan de hand van bijvoorbeeld het maken van een mindmap of een stiltewandeling sta je bewust stil bij je zelf en ga je terug naar je eigen bron, waarden en kwaliteiten.

### **Kosten en inschrijven**

Er is een open inschrijving voor 4-6 deelnemers. De bijeenkomst is in Gouda of Doorn. De investering bedraagt € 995,- incl. BTW.

**AANMELDEN**

[administratie@loopbaanparadox.nl](mailto:administratie@loopbaanparadox.nl)

Meer informatie via [administratie@loopbaanparadox.nl](mailto:administratie@loopbaanparadox.nl)

### **Praktische informatie:**

**Start:** april 2017  
**Locatie:** Kantoor van Nu, Gouda  
**Professional:** Wilma van Limburg  
**Website:** [www.flintacoaching.nl](http://www.flintacoaching.nl)  
**Data:** 18/4, 6/6, 29/8, 17/10 en 14/10  
**Tijd:** 9.30 – 12.30 uur  
**Vorbereidingstijd:** 3 uur

**Start:** september 2017  
**Locatie:** Landgoed Zonheuvel, Doorn  
**Professional:** Danitsja Bulatoff  
**Website:** [www.danitsjabulatoff.nl](http://www.danitsjabulatoff.nl)  
**Data:** 14/9, 26/10, 7/12, 25/1 en 1/3  
**Tijd:** 9.30 – 12.30 uur  
**Vorbereidingstijd:** 3 uur



[www.loopbaanparadox.nl](http://www.loopbaanparadox.nl)

Loopbaanparadox gelooft dat het goed is om tot stilstand te komen, in te keren en op andere gedachten te komen. Daar draagt zij graag aan bij!