

Echte aandacht werkt!

Vraag jij je ook wel eens af, 'Wie ben ik en waar sta ik voor?' En herken jij jezelf in een van de onderstaande vragen:

- Waar ligt mijn kracht en hoe kan ik die beter inzetten?
- Hoe creëer ik balans in zowel werk als privé?
- Wat zijn voor mij de juiste keuzes en hoe maak ik die?
- Hoe ga ik om met mijn grenzen?

Dan ben je onderweg naar persoonlijke ontwikkeling en helpt het programma 'Echte aandacht werkt!' je daarin stappen te maken.

Aan de hand van speciaal hiervoor ontwikkeld werkmateriaal ga je in een kleine groep aan de slag met de methodiek 'Echte aandacht werkt!' Je werkt met je persoonlijke leerdoelen, waarbij de groep fungeert als spiegel voor reflectie. Het proces wordt begeleid door een professional.

In vijf sessies met tussentijdse thuisopdrachten kun je je eigen thema's onderzoeken en uitwerken. In de sessies deel je jouw ontdekkingen en vragen met je groepsgenoten. Zo leer je met en van elkaar.

Er wordt gewerkt met een open inschrijving en groepen van 4-6 deelnemers. De bijeenkomst is in Gouda of Doorn.

De investering bedraagt € 995 incl. BTW. Het programma bestaat uit een kick-off sessie, vier bijeenkomsten, de werkmap en professionele begeleiding.

Aanmelden kan via administratie@loopbaanparadox.nl

Praktisch:

Locatie:	Kantoor van Nu; Peperstraat 20; 2801 RE Gouda
Professional:	Wilma van Limburg, Flinta Coaching, www.flintacoaching.nl
Data (op dinsdag):	21 maart (kick-off) 18 april 2017 6 juni 2017 29 augustus 2017 26 september 2017
Tijd:	9.30 – 12.30 uur
Vorbereidingstijd:	3 uur per week

Locatie:	Landgoed Zonheuvel; Amersfoortseweg 98; 3941 EP Doorn
Professional:	Danitsja Bulatoff, www.danitsjabulatoff.nl
Data (op donderdag):	14 september 2017 (kick-off) 26 oktober 2017 7 december 2017 25 januari 2017 1 maart 2017
Tijd:	9.30 – 12.30 uur
Vorbereidingstijd:	3 uur per week



www.loopbaanparadox.nl

Loopbaanparadox gelooft dat het goed is om tot stilstand te komen, in te keren en op andere gedachten te komen. Daar draagt zij graag aan bij!